

## Amgueddfeydd yn Ysbrydoli Atgofion

Ymgynghoriad: Defnyddio amgueddfeydd a chasgliadau Amgueddfa Cymru i wella iechyd a lles pobl sydd wedi'u heffeithio gan ddementia

**Amgueddfa Genedlaethol Caerdydd / 11 am – 2.30 pm / dydd Iau 8 Rhagfyr**

Project tair blynedd yw **Amgueddfeydd yn Ysbrydoli Atgofion**, wedi'i arwain ar y cyd gan Amgueddfa Cymru a Chymdeithas Alzheimer's Cymru, i ddatblygu a darparu ffyrdd ymarferol i ymgysylltu â phobl sydd wedi'u heffeithio gan dementia ac i wella'u safon byw drwy wella mynediad i safleoedd ac adnoddau'r Amgueddfa.



### Beth yw'r digwyddiad?

Mae'n un o gyfres o ddigwyddiadau lle rydyn ni'n gobeithio casglu syniadau a phrofiadau i lywio datblygiad y project. Ymuno i glywed mwy am y project, ac i helpu siapio'r greadigaeth o:

- Grŵp Llais Dementia mewn Treftadaeth i lywio a siapio gwaith y project a chreu gweithgareddau newydd i'n amgueddfeydd
- pecyn hyfforddiant ymwybyddiaeth dementia i staff yn y sector Treftadaeth
- hyfforddiant i ofalwyr/staff y sector gofal i ddefnyddio adnoddau amgueddfa gyda'r bobl yn eu gofal

### Ar gyfer pwy mae'r digwyddiad?

- Pobl sy'n byw â dementia a gofalwyr yn y gymuned (bydd digwyddiadau ar wahân i ofalwyr yn y sector gofal)
- Staff a gwirfoddolwyr y sector Treftadaeth
- Corff cynrychioliadol sydd â diddordeb

### Defnyddiol i wybod

- Gan law trafod y rhwystrau i gael mynediad at amgueddfeydd a chasgliadau Amgueddfa Cymru ac ymwneud â ni yw'r nod, mae profiad o ymweld â'r amgueddfeydd a/neu'r casgliadau yn ddefnyddiol.
- Mae cefnogaeth ar gael os yw teithio'n broblem.
- Bydd cinio yn cael ei darparu

Os hoffech fod yn bresennol [cofrestrwch yma](#) (bydd angen creu cyfrif). Neu cysylltwch â Gareth Rees drwy e-bostio [gareth.rees@amgueddfacymru.ac.uk](mailto:gareth.rees@amgueddfacymru.ac.uk).

Gobeithiwn eich gweld yn fuan!



**AMGUEDDFA  
CYMRU**

# Rhaglen

<b>11:00am</b>	<b>Cyrraedd</b> Te a choffi
<b>11.30am</b>	<b>Amgueddfa Cymru – lle a chasgliadau i bawb</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cyflwyno ‘Amgueddfeydd yn Ysbrydoli Atgofion’ – Gareth Rees, Arweinydd Llais Dementia, Amgueddfa Cymru</li><li>• Pam fod mynediad i amgueddfeydd a chasgliadau yn bwysig</li><li>• Potensial gwrthrychau i sbarduno atgofion a theimladau: cyfle i drin eitemau.</li></ul>
<b>12:00pm</b>	<b>Egwyl 10-munud</b>
<b>12.10pm</b>	<b>Rhwystrau i bobl sydd wedi'u heffeithio gan ddementia</b> Trafodaeth fwrdd ar y rhwystrau i bobl sydd wedi'u heffeithio gan ddementia a beth all Amgueddfa Cymru ei wneud i helpu ddileu'r rhwystrau hyn.
<b>12.30pm</b>	<b>Cinio</b>
<b>1.30pm</b>	<b>Anghenion gofal a chefnogaeth yn yr amgueddfeydd</b> Trafodaeth fwrdd gyda chyfle i rannu profiad a gwybodaeth.
<b>1.50pm</b>	<b>Egwyl 10-munud</b>
<b>2:00pm</b>	<b>Anghenion hyfforddiant a datblygu</b> Trafodaeth fwrdd o sawl persbectif ar yr hyn sydd ei angen i ddarparu mynediad a chefnogaeth i bobl sydd wedi eu heffeithio gan ddementia - gan gynnwys staff neu wirfoddolwyr yn y sector Treftadaeth.
<b>2.20pm</b>	<b>Sylwadau i Gloi</b> Ymateb cyfranwyr a diolch
<b>2.30pm</b>	<b>Diwedd</b>